

Jadłospis Skierniewice

15.01- 19.01.2018r.

| Data | Obiad | alergeny |
|------------------------------|--|--------------|
| 15.01.2018r. poniedziałek | <ul style="list-style-type: none">. zupa pomidorowa z ryżem. ziemniaki gotowane. kotlet mielony. ogórek kiszony. woda mineralna z pomarańczą | 1,3,6,7,9,10 |
| 16.01.2018r. wtorek | <ul style="list-style-type: none">. zupa ziemniaczana z ziemniakami. ryż. jabłka prażone. jogurt. kompot | 1,6,7,9,10 |
| 17.01.2018r. środa | <ul style="list-style-type: none">. zupa brokułowa. sos węgierski z makaronem. surówka z marchewki z jabłkiem. woda mineralna z cytryną | 1,3,6,7,9,10 |
| 18.01.2018r. czwartek | <ul style="list-style-type: none">. zupa żurek. klopsiki w sosie koperkowym. kasza jęczmienna. surówka z białej kapusty. kompot | 1,6,7,9,10 |
| 19.01.2018r. piątek | <ul style="list-style-type: none">. zupa kalafiorowa. ryba. ziemniaki. kiszona kapusta. woda mineralna z pomarańczą | 1,3,6,7,9,10 |

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1-zboża zawierające gluten;

2-skorupiaki i produkty pochodne;

3-jaja i produkty pochodne;

4-ryby i produkty pochodne;

5-orzeszki ziemne (arachidowe)

6-soja i produkty pochodne;

7-mleko i produkty pochodne;

8- orzechy;

9- seler i produkty pochodne;

10-gorczyca i produkty pochodne;

11-nasiona sezamu i produkty pochodne;

12-dwutlenek siarki;

13-łubin;

14-mięczaki

*zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka.