

Jadłospis Skierniewice

08.01- 12.01.2018r.

Data	Obiad	alergeny
08.01.2018r. poniedziałek	. zupa jarzynowa . kasza jęczmienna . pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym . woda	1,3,7,9,
09.01.2018r. wtorek	. zupa pieczarkowa z makaronem . ziemniaki . pieczone pałki z kurczaka . kalafior gotowany z bułeczką . kompot	1,3,7,9
10.01.2018r. środa	. zupa szczawiowa . spaghetti bolonese z warzywami . woda	1,3,7,9
11.01.2018r. czwartek	. zupa rosół z makaronem . ziemniaki . pieczona pierś z kurczaka . surówka z kapusty białej z marchewką . kompot	1,3,7,9,
12.01.2018r. piątek	. zupa ogórkowa . kotlet rybny z warzywami . ryż . surówka z kiszanej kapusty . woda	1,3,4,7,9

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1-zboża zawierające gluten;

2-skorupiaki i produkty pochodne;

3-jaja i produkty pochodne;

4-ryby i produkty pochodne;

5-orzeszki ziemne (arachidowe)

6-soja i produkty pochodne;

7-mleko i produkty pochodne;

8- orzechy;

9- seler i produkty pochodne;

10-gorczyca i produkty pochodne;

11-nasiona sezamu i produkty pochodne;

12-dwutlenek siarki;

13-łubin;

14-mięczaki

*zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka.