

# Jadłospis Skierniewice

12.02- 16.02.2018r.

Data	Obiad	alergeny
12.02.2018r. poniedziałek	. zupa pomidorowa z makaronem . ryż . kotlet mielony . surówka z sałaty lodowej, rucolli. papryki . sok	1,3,7,9
13.02.2018r. wtorek	. zupa zalewajka z ziemniaki . sztuka mięsa pieczona w sosie własnym - kasza jęczmienna - surówka z marchewki - woda z cytryną	1,9,
14.02.2018r. środa	. zupa zacierkowa z zielenią . makaron gotowany, ser biały, jogurt grecki . kompot	1,3,7,9
15.02.2018r. czwartek	. zupa grochowa . ziemniaki - gulasz wieprzowy z warzywami . surówka z białej kapusty - woda	1,6,7,9
16.02.2018r. piątek	. barszcz ukraiński (z warzywami) . ziemniaki . kotlet rybny - surówka z kiszzonej kapusty . kompot	1,3,4,9

## Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1-zboża zawierające gluten;

2-skorupiaki i produkty pochodne;

3-jaja i produkty pochodne;

4-ryby i produkty pochodne;

5-orzeszki ziemne (arachidowe)

6-soja i produkty pochodne;

7-mleko i produkty pochodne;

8- orzechy;

9- seler i produkty pochodne;

10-gorczyca i produkty pochodne;

11-nasiona sezamu i produkty pochodne;

12-dwutlenek siarki;

13-łubin;

14-mięczaki

\*zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka.