

Jadłospis
w Szkole Podstawowej nr 9
w Skierniewicach

14.03- 16.03.2018r.

Data	Obiad	alergeny
12.03.2018r. poniedziałek	REKOLEKCJE – obiadu nie będzie	
13.03.2018r. wtorek	REKOLEKCJE – obiadu nie będzie	
14.03.2018r. środa	- zupa ogórkowa - pierogi z mięsem - kompot - jabłko	
15.03.2018r. czwartek	- zupa warzywna z ziemniakami - kasza gryczana - gulasz wieprzowy z warzywami - surówka z białej kapusty - woda	
16.03.2018r. piątek	- zupa zacierkowa z zielenią - makaron gotowany - ser biały, jogurt grecki - woda	

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

- | | |
|--|---|
| 1-zboża zawierające gluten; | 8- orzechy; |
| 2-skorupiaki i produkty pochodne; | 9- seler i produkty pochodne; |
| 3-jaja i produkty pochodne; | 10-gorczyca i produkty pochodne; |
| 4-ryby i produkty pochodne; | 11-nasiona sezamu i produkty pochodne; |
| 5-orzeszki ziemne (arachidowe) | 12-dwutlenek siarki; |
| 6-soja i produkty pochodne; | 13-łubin; |
| 7-mleko i produkty pochodne; | 14-mięczaki |

*zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka.