

**Jadłospis  
w Szkole Podstawowej nr 9  
w Skierniewicach**

***16.04-20.04.2018r.***

Data	Obiad	alergeny
<b>16.04.2018r. poniedziałek</b>	- zupa rosół z makaronem - ryż - sztuka mięsa w sosie - surówka z białej kapusty - woda z cytryną	
<b>17.04.2018r. wtorek</b>	- zupa kalafiorowa - ziemniaki - kotlet schabowy - surówka z marchewki - woda	
<b>18.04.2018r. środa</b>	Nie ma obiadu – egzamin gimnazjalny	
<b>19.04.2018r. czwartek</b>	Nie ma obiadu – egzamin gimnazjalny	
<b>20.04.2018r. piątek</b>	Nie ma obiadu – egzamin gimnazjalny	

**Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:**

- |  |   |
|--|---|
| <b>1-zboża zawierające gluten;</b><br><b>2-skorupiaki i produkty pochodne;</b><br><b>3-jaja i produkty pochodne;</b><br><b>4-ryby i produkty pochodne;</b><br><b>5-orzeszki ziemne (arachidowe)</b><br><b>6-soja i produkty pochodne;</b><br><b>7-mleko i produkty pochodne;</b> | <b>8- orzechy;</b><br><b>9- seler i produkty pochodne;</b><br><b>10-gorczyca i produkty pochodne;</b><br><b>11-nasiona sezamu i produkty pochodne;</b><br><b>12-dwutlenek siarki;</b><br><b>13-łubin;</b><br><b>14-mięczaki</b> |
|--|---|

\*zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka.