

**Jadłospis**  
**w Szkole Podstawowej nr 9**  
**w Skierniewicach**

***14.05- 18.05.2018r.***

<b>Data</b>	<b>Obiad</b>
<b>14.05.2018r. poniedziałek</b>	- rosół z makaronem - spaghetti bolonese - woda
<b>15.05.2018r. wtorek</b>	- zupa zalewajka - ziemniaki - potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym z pietruszką - surówka z marchewki - woda
<b>16.05.2018r. środa</b>	- zupa jarzynowa - makaron z serem - polewka jogurtowa z cukrem waniliowym - woda
<b>17.05.2018r. czwartek</b>	- zupa brokułowa z ziemniakami - ryż - udko gotowane - marchewka z groszkiem - woda
<b>18.05.2018r. piątek</b>	- barszcz biały z jajkiem - ziemniaki - kotlet rybny - surówka z kwaszonej kapusty - woda

**Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:**

- |  |   |
|--|---|
| <b>1-zboża zawierające gluten;</b>       | <b>8- orzechy;</b>                            |
| <b>2-skorupiaki i produkty pochodne;</b> | <b>9- seler i produkty pochodne;</b>          |
| <b>3-jaja i produkty pochodne;</b>       | <b>10-gorczyca i produkty pochodne;</b>       |
| <b>4-ryby i produkty pochodne;</b>       | <b>11-nasiona sezamu i produkty pochodne;</b> |
| <b>5-orzeszki ziemne (arachidowe)</b>    | <b>12-dwutlenek siarki;</b>                   |
| <b>6-soja i produkty pochodne;</b>       | <b>13-łubin;</b>                              |
| <b>7-mleko i produkty pochodne;</b>      | <b>14-mięczaki</b>                            |

\*zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka.