

Jadłospis
w Szkole Podstawowej nr 9
w Skierniewicach

11.06- 15.06.2018r.

Data	Obiad	Alergeny
11.06.2018r. poniedziałek	Zupa brokułowo-kalafiorowa Pulpety drobiowe Kasza pęczak Surówka z kapusty woda	1, 3, 7, 9
12.06.2018r. wtorek	Zupa koperkowa z makaronem Pieczone pulpeciki rybne w sosie koperkowym Puree ziemniaczane Surówka z białej kapusty woda	1, 3, 7, 9
13.06.2018r. środa	Rosół Świeżonka z cebulką Ryż Woda z cytryną	1, 3, 7, 9
14.06.2018r. czwartek	Zupa z soczewicy Makaron z owocami Surówka z marchewki Woda z cytryną i miętą	1, 3, 7, 9
15.06.2018r. piątek	Zupa krem z pomidorów z grzankami Kotlety z kaszy gryczanej i sera Surówka z czerwonej kapusty Woda	1, 3, 7, 9

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

- | | |
|--|---|
| 1-zboża zawierające gluten; | 8- orzechy; |
| 2-skorupiaki i produkty pochodne; | 9- seler i produkty pochodne; |
| 3-jaja i produkty pochodne; | 10-gorczyca i produkty pochodne; |
| 4-ryby i produkty pochodne; | 11-nasiona sezamu i produkty pochodne; |
| 5-orzeszki ziemne (arachidowe) | 12-dwutlenek siarki; |
| 6-soja i produkty pochodne; | 13-łubin; |
| 7-mleko i produkty pochodne; | 14-mięczaki |

*zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka.