

Jadłospis

14.10- 18.10.2024 r.

Data	Obiad	alergeny
poniedziałek 14.10.24	<ul style="list-style-type: none">• Obiady w tym dniu nie są wydawane	
wtorek 15.10.24	<ul style="list-style-type: none">• Zupa pomidorowa z makaronem na wywrze drobiowym zabelana jogurtem naturalnym• Kotlet schabowy panierowany• Ziemniaki gotowane• Surówka mix sałat• Woda z cytryną	1,3,7,9
środa 16.10.24	<ul style="list-style-type: none">• Zupa zalewajka z ziemniakami i kiełbasą, zabelana jogurtem naturalnym• Filet z miruny smażony• Surówka z kapusty kiszonej• Woda	1,3,4,7,9
czwartek 17.10.24	<ul style="list-style-type: none">• Zupa grochowa na wywarze mięsny z ziemniakami i warzywami• Spaghetti bolognese• Woda z cytryną	1,3,7,9
piątek 18.10.24	<ul style="list-style-type: none">• Zupa meksykańska• Pieczone udko z kurczaka w sosie własnym• Ziemniaki• Surówka z białej kapusty• Woda z pomarańczą	1,3,4,7,9

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

- 1-zboża zawierające gluten;
- 2-skorupiaki i produkty pochodne;
- 3-jaja i produkty pochodne;
- 4-ryby i produkty pochodne;
- 5-orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6-soja i produkty pochodne;
- 7-mleko i produkty pochodne;

- 8- orzechy;
- 9- seler i produkty pochodne;
- 10-gorczyca i produkty pochodne;
- 11-nasiona sezamu i produkty pochodne;
- 12-dwutlenek siarki;
- 13-łubin;
- 14-mięczaki

*zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka.