

Jadłospis

15.04-19.04.2024 r.

Data	Obiad	alergeny
poniedziałek 15.04.24	<ul style="list-style-type: none">• Zupa barszcz biały z kiełbasą i ziemniakami na wywarze mięsnym, zabieleny jogurtem naturalnym• Gulasz mięsny• Makaron pszenny• Mix sałat, ogórek, pomidor, papryka, marchew• Woda	1,3,6,7,9,10
wtorek 16.04.24	<ul style="list-style-type: none">• Zupa pieczarkowa z makaronem i warzywami, zabieleny jogurtem naturalnym z natką pietruszki• Kotlet schabowy panierowany• Puree ziemniaczane• Surówka z białej kapusty z marchewką• Woda z cytryną	1,3,6,7,9,10
środa 17.04.24	<ul style="list-style-type: none">• Zupa krem z marchewki z grzankami• Filet z miruny panierowany• Ziemniaki zapiekane• Mizeria• Woda	1,3,4,6,7,9,10
czwartek 18.04.24	<ul style="list-style-type: none">• Zupa kapuśniak na wywarze mięsnym z ziemniakami i warzywami• Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym• Kasza jęczmienna• Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i ogórka• Woda	1,6,9,10
piątek 19.04.24	<ul style="list-style-type: none">• Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleny jogurtem naturalnym• Jabłko prażone• Ryż na parze• Jogurt naturalny• Woda z cytryną	1,6,7,9,10

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1-zboża zawierające gluten;

2-skorupiaki i produkty pochodne;

3-jaja i produkty pochodne;

4-ryby i produkty pochodne;

5-orzeszki ziemne (arachidowe)

6-soja i produkty pochodne;

7-mleko i produkty pochodne;

8- orzechy;

9- seler i produkty pochodne;

10-gorczyca i produkty pochodne;

11-nasiona sezamu i produkty pochodne;

12-dwutlenek siarki;

13-łubin;

14-mięczaki

*zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazyli, tymianek, kminek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka.