

# Jadłospis

06.05 - 10.05.2024 r.

Data	Obiad	alergeny
poniedziałek 06.05.24	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym z ziemniakami i warzywami, zabilana jogurtem naturalnym</li><li>• Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym</li><li>• Kasza pęczak</li><li>• Mix sałat</li><li>• Woda</li></ul>	1,6,7,6,,10
wtorek 07.05.24	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowym z natką pietruszki</li><li>• Kotlet mielony</li><li>• Kasza jęczmienna</li><li>• Buraczki zasmażane</li><li>• Woda</li></ul>	1,3,7,9,10
środa 08.05.24	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa barszcz ukraiński</li><li>• Miruna w panierce</li><li>• Ziemniaki zapiekane</li><li>• Surówka z kiszonej kapusty</li><li>• Woda</li></ul>	1,3,4,6,7,9,10
czwartek 09.05.24	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa kapuśniak z ziemniakami i warzywami na wywarze drobiowym</li><li>• Udo pieczone</li><li>• Ziemniaki gotowane</li><li>• Surówka z marchewki i jabłka</li><li>• Woda</li></ul>	1,3,7,9,11
piątek 10.05.24	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa krupnik z warzywami na wywarze drobiowym z ziemniakami i warzywami</li><li>• Ryż na parze</li><li>• Kompot wieloowocowy</li><li>• Jabłko prażone</li><li>• Jogurt naturalny</li></ul>	1,6,7,10

## Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1-zboża zawierające gluten;

2-skorupiaki i produkty pochodne;

3-jaja i produkty pochodne;

4-ryby i produkty pochodne;

5-orzeszki ziemne (arachidowe)

6-soja i produkty pochodne;

7-mleko i produkty pochodne;

8- orzechy;

9- seler i produkty pochodne;

10-gorczyca i produkty pochodne;

11-nasiona sezamu i produkty pochodne;

12-dwutlenek siarki;

13-łubin;

14-mięczaki

\*zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazyli, tymianek, kminek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka.