

# Jadłospis

17.06 - 18.06.2024 r.

Data		Obiad	alergeny
poniedziałek 17.06.24		<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsnym zabieleną jogurtem naturalnym</li><li>• Ryż</li><li>• Pulpety w sosie pomidorowym</li><li>• Ogórek kiszony</li><li>• Woda</li></ul>	1,3,6,7,9,10
wtorek 18.06.24		<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsnym zabieleną jogurtem</li><li>• Ziemniaki gotowane</li><li>• Kotlety z piersi kurczaka</li><li>• Mix sałat</li><li>• Woda</li></ul>	1,3,6,7,9,10
		<ul style="list-style-type: none"><li>• Nie ma obiadu</li></ul>	
		<ul style="list-style-type: none"><li>• Nie ma obiadu</li></ul>	
		<ul style="list-style-type: none"><li>• Nie ma obiadu</li></ul>	

## Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1-zboża zawierające gluten;

2-skorupiaki i produkty pochodne;

3-jaja i produkty pochodne;

4-ryby i produkty pochodne;

5-orzeszki ziemne (arachidowe)

6-soja i produkty pochodne;

7-mleko i produkty pochodne;

8- orzechy;

9- seler i produkty pochodne;

10-gorczyca i produkty pochodne;

11-nasiona sezamu i produkty pochodne;

12-dwutlenek siarki;

13-łubin;

14-mięczaki

\*zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka.