

# Jadłospis

29.04 - 30.04.2024 r.

Data		Obiad	alergeny
poniedziałek 29.04.24		<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa szczawiowa na wywarze mięsny z ziemniakami i warzywami, zabilana jogurtem naturalnym</li><li>• Spaghetti bolognese</li><li>• Woda</li></ul>	1,3,6,9,10
wtorek 30.04.24		<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa pomidorowa na wywarze drobiowym z ryżem i warzywami, zabilana jogurtem naturalnym</li><li>• Łazanki z kapustą i mięsem</li><li>• Woda z cytryną</li></ul>	1,3,6,7,9,10
środa 01.05.24		<ul style="list-style-type: none"><li>• Nie ma obiadu</li></ul>	
czwartek 02.05.24		<ul style="list-style-type: none"><li>• Nie ma obiadu</li></ul>	
piątek 03.05.24		<ul style="list-style-type: none"><li>• Nie ma obiadu</li></ul>	

## Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

- 1-zboża zawierające gluten;
- 2-skorupiaki i produkty pochodne;
- 3-jaja i produkty pochodne;
- 4-ryby i produkty pochodne;
- 5-orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6-soja i produkty pochodne;
- 7-mleko i produkty pochodne;

- 8- orzechy;
- 9- seler i produkty pochodne;
- 10-gorczyca i produkty pochodne;
- 11-nasiona sezamu i produkty pochodne;
- 12-dwutlenek siarki;
- 13-łubin;
- 14-mięczaki

\*zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazyli, tymianek, kminek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka.