

# Jadłospis Skierniewice

21 – 25.09.2020 r.

Data	Obiad	alergeny
poniedziałek 21.09	<ul style="list-style-type: none"><li>zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym z makaronem i warzywami zabieleną jogurtem greckim</li><li>kasza kuskus na parze</li><li>potrawka z indyka w sosie jogurtowym</li><li>kompot z owoców mieszanych</li></ul>	1,3,6,7,9,10
Wtorek 22.09	<ul style="list-style-type: none"><li>zupa brokułowa na wywarze mięsnym z warzywami i kaszą manną z natką pietruszki</li><li>ziemniaki gotowane</li><li>kotlet mielony z szynki</li><li>marchewka z groszkiem</li><li>woda</li></ul>	1,3,6,7,9,10
Środa 23.09	<ul style="list-style-type: none"><li>zupa grochówka na wędzonce z ziemniakami i warzywami</li><li>ryż na parze</li><li>jabłka prażone</li><li>jogurt grecki</li><li>kompot z owoców mieszanych</li></ul>	1,6,9,10
czwartek 24.09	<ul style="list-style-type: none"><li>zupa barszcz czerwony na wywarze mięsnym z ziemniakami i warzywami zabieleny jogurtem greckim</li><li>kasza gryczana na parze</li><li>gulasz z szynki w sosie własnym</li><li>surówka z ogórków kiszonych</li><li>woda</li></ul>	1,6,7,9,10
Piątek 25.09	<ul style="list-style-type: none"><li>zupa rosół z makaronem i warzywami</li><li>ziemniaki gotowane</li><li>klopsiki z dorsza z duszonymi warzywami w pomidorach</li><li>woda z pomarańczą</li></ul>	1,3,4,6,7,9,10

## Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1-zboża zawierające gluten;

2-skorupiaki i produkty pochodne;

3-jaja i produkty pochodne;

4-ryby i produkty pochodne;

5-orzeszki ziemne (arachidowe)

6-soja i produkty pochodne;

7-mleko i produkty pochodne;

8- orzechy;

9- seler i produkty pochodne;

10-gorczyca i produkty pochodne;

11-nasiona sezamu i produkty pochodne;

12-dwutlenek siarki;

13-łubin;

14-mięczaki

\*zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka.