

Jadłospis Skierniewice

14 – 18.09.2020 r.

Data	Obiad	alergeny
poniedziałek 14.09	<ul style="list-style-type: none">• zupa kapuśniak na wędzące z ziemniakami i warzywami• makaron pszenny z sosem bolognese z warzywami• kompot z owoców mieszanych	1,6,9,10
Wtorek 15.09	<ul style="list-style-type: none">• zupa z zielonej fasolki z kaszą manną z warzywami na wywarze mięsnym• ziemniaki gotowane z koperkiem• kotlet schabowy panierowany• sałata z sosem jogurtowym• woda	1,3,6,7,9,10
Środa 16.09	<ul style="list-style-type: none">• zupa ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami i warzywami zabieleną jogurtem greckim• risotto z warzywami• klopsiki drobiowe w sosie paprykowo-pomidorowym• kompot z owoców mieszanych	1,3,6,7,9,10
czwartek 17.09	<ul style="list-style-type: none">• zupa zalewajka na wędzące z ziemniakami i warzywami zabieleną jogurtem greckim• naleśniki z serem• jogurt grecki• mus truskawkowy• woda	1,3,6,7,9,10
Piątek 18.09	<ul style="list-style-type: none">• zupa kalafiorowa na wywarze mięsnym z makaronem i warzywami zabieleną jogurtem greckim• ziemniaki gotowane• filet z miruny panierowany• surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem• woda z pomarańczą	1,3,4,6,7,9,10

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1-zboża zawierające gluten;

2-skorupiaki i produkty pochodne;

3-jaja i produkty pochodne;

4-ryby i produkty pochodne;

5-orzeszki ziemne (arachidowe)

6-soja i produkty pochodne;

7-mleko i produkty pochodne;

8- orzechy;

9- seler i produkty pochodne;

10-gorczyca i produkty pochodne;

11-nasiona sezamu i produkty pochodne;

12-dwutlenek siarki;

13-łubin;

14-mięczaki

*zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka.