

Jadłospis Skierniewice

19 - 23.10.2020 r.

Data	Obiad	alergeny
poniedziałek 19.10.	<ul style="list-style-type: none">• zupa koperkowa z ziemniakami• pierogi z serem• jogurt grecki• kompot	1,3,6,7,9,10
wtorek 20.10	<ul style="list-style-type: none">• zupa szpinakowa z ryżem• ziemniaki• udko pieczone w ziołach i sezamie• mix warzyw na parze• woda	1,6,7,9,10
środa 21.10	<ul style="list-style-type: none">• zupa kapuśniak z ziemniakami• kasza gryczana• schab w sosie własnym z warzywami• sałata w sosie koperkowym• kompot	1,3,6,7,9,10
czwartek 22.10	<ul style="list-style-type: none">• zupa jarzynowa z ryżem• ziemniaki• rumsztyk mielony z cebulką• surówka z marchewki, pora i jabłka• woda	1,3,6,7,9,10
piątek 23.10	<ul style="list-style-type: none">• zupa kalafiorowa z makaronem• ziemniaki• kotlet mielony z dorsza• warzywa w pomidorach• woda	1,3,4,6,7,10

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1-zboża zawierające gluten;

2-skorupiaki i produkty pochodne;

3-jaja i produkty pochodne;

4-ryby i produkty pochodne;

5-orzeszki ziemne (arachidowe)

6-soja i produkty pochodne;

7-mleko i produkty pochodne;

8- orzechy;

9- seler i produkty pochodne;

10-gorczyca i produkty pochodne;

11-nasiona sezamu i produkty pochodne;

12-dwutlenek siarki;

13-łubin;

14-mięczaki

*zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka.