

Jadłospis Skierniewice

26 - 30.10.2020 r.

Data	Obiad	alergeny
poniedziałek 26.10.	<ul style="list-style-type: none">• zupa pomidorowa z ryżem• ziemniaki• kotlet schabowy• sałata lodowa z ogórkiem• woda	1,3,6,7,9,10
wtorek 27.10	<ul style="list-style-type: none">• zupa zalewajka• kasza kuskus• filet z kurczaka pieczony w sosie pieczarkowym• marchewka z jabłkiem• woda	1,6,7,9,10
środa 28.10	<ul style="list-style-type: none">• rosół• ziemniaki• kotlet mielony• buraczki• woda	1,3,6,7,9,10
czwartek 29.10	<ul style="list-style-type: none">• zupa grochówka• pierogi z mięsem• kompot	1,3,6,7,9,10
piątek 30.10	<ul style="list-style-type: none">• zupa fasolowa z kaszą manną• ziemniaki• ryba filet• surówka z kiszanej kapusty• woda	1,3,4,6,7,9,10

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1-zboża zawierające gluten;

2-skorupiaki i produkty pochodne;

3-jaja i produkty pochodne;

4-ryby i produkty pochodne;

5-orzeszki ziemne (arachidowe)

6-soja i produkty pochodne;

7-mleko i produkty pochodne;

8- orzechy;

9- seler i produkty pochodne;

10-gorczyca i produkty pochodne;

11-nasiona sezamu i produkty pochodne;

12-dwutlenek siarki;

13-łubin;

14-mięczaki

*zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka.